

Memoria **2023**
DE ACTIVIDADES
'arep
per la salut mental

CARTA DEL
PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS
DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A
LAS PERSONAS

ACOGIDA
Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN
COMUNITARIA

INCLUSIÓN
COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y
ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Carta del Presidente

Seguimos en tiempos complejos en los que, continuamente, se evidencia la fragilidad de la sociedad cuando pensamos en términos de Salud mental.

En el caso de la gente joven, cada vez a edades más tempranas, este colectivo se ve envuelto en situaciones que generan un sufrimiento del que no saben o no pueden salir, y que puede suponer un impedimento para su correcto desarrollo emocional.

En la población adulta, las dificultades que las personas encuentran para mantener o encontrar un trabajo estable que permita una calidad de vida deseada y la imposibilidad de poder acceder a viviendas dignas y asequibles hace que muchas personas vean como un hito inalcanzable su independencia y vida autónoma.

Si nos fijamos en la población de gente mayor, a la que la sombra de la soledad no deseada no deja de acompañar, podemos pensar que el malestar emocional es un factor más inherente en esta etapa de la vida.

¿Y cuántas otras circunstancias podríamos mencionar que, del mismo modo, se agravan aún más por el hecho de que la persona esté pasando por un problema de salud mental?

Tampoco tenemos que olvidar a las familias que, de una u otra manera, también son protagonistas de situaciones sobrevenidas que pueden generar alteraciones en la dinámica familiar y en el seno emocional y afectivo de la misma.

Estas necesidades han seguido llegando a Arep y son un recordatorio permanente y una motivación constante para seguir teniendo a la persona con problemas de salud mental y a su familia en el centro de nuestra mirada. Y por eso han sido esferas en las que hemos focalizado muchas de las iniciativas llevadas a cabo durante el 2023 y a las que continuaremos dando recorrido durante el próximo año, con la intención de que nuestra Asociación pueda contribuir a su fortalecimiento.

Jaume Ventura,
Presidente de Arep

CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Dónde actuamos

RESIDENCIA LLEÓ XIII

C/ Lleó XIII, 21 - Barcelona

KMK? - Kè M'expliKes?

LOCAL BON PASTOR

C/ Biosca, 25 - Barcelona

CLUB SOCIAL

CAP ENDAVANT

ATENEU L'HARMONIA

C/ Sant Adrià, 20 - Barcelona

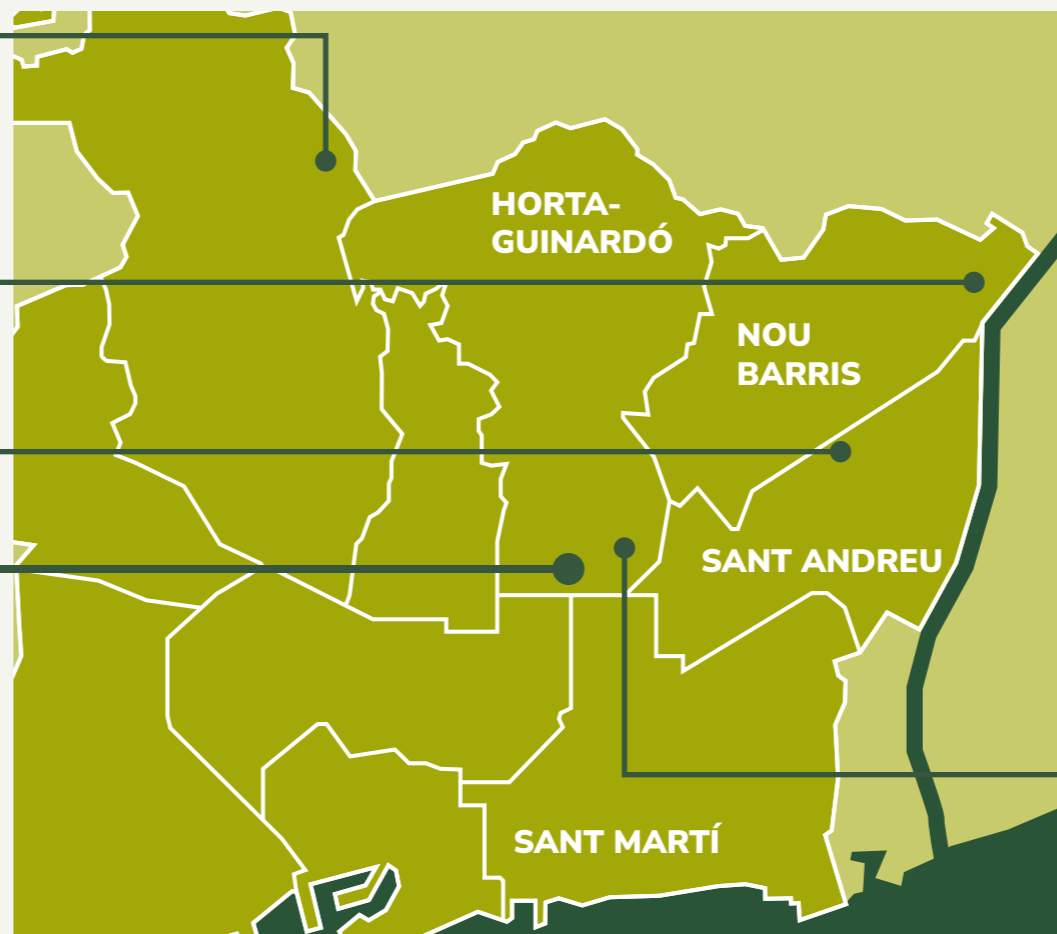
SEDE CENTRAL

Passeig Maragall, 124

08027 Barcelona

Se encuentran los siguientes servicios:

- Asesoramiento y familias
- Servicio de Rehabilitación Comunitaria
- Voluntariado y Asociacionismo
- Servicios de Orientación Laboral y Prelaboral
- Centro Especial de Trabajo La Calaixera
- Atención Psicológica
- Servicios generales de apoyo (Dirección, RRHH, Finanzas, Proyectos, Administración)



RESIDENCIA LLARS MAREJOL

C/ Tarongeta, 48 - Palafrugell (Girona)

RESIDENCIA FRANCESC TÀRREGA

C/ Francesc Tàrrega, 3 - Barcelona

LLARS AMB SUPORT

Hogares con apoyo ubicados en Barcelona y en Palafrugell

HABITATGES D'INCLUSIÓ

Tres hogares en Barcelona y una en Palafrugell

CARTA DEL
PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS
DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A
LAS PERSONAS

ACOGIDA
Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN
COMUNITARIA

INCLUSIÓN
COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y
ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Somos miembros de...



CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Equipo humano

La entidad está formada por un amplio equipo multidisciplinario que incluye profesionales en campos de la psicología, el trabajo social, la educación social y la terapia ocupacional.

212

PROFESIONALES EN AREP EN 2023

♀ 133 ♂ 79

134
EN EL EQUIPO TÉCNICO
♀ 62 ♂ 18

80 CONTRATOS INDEFINIDOS
♀ 62 ♂ 18
54 CONTRATOS TEMPORALES
♀ 48 ♂ 6

78
EN LA CALAIXERA
♀ 23 ♂ 55

26 CONTRATOS INDEFINIDOS
♀ 9 ♂ 17
52 CONTRATOS TEMPORALES
♀ 14 ♂ 38

CARTA DEL
PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS
DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A
LAS PERSONAS

ACOGIDA
Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN
COMUNITARIA

INCLUSIÓN
COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y
ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

La situación personal y social de las personas atendidas es muy diversa. Por este motivo ponemos a disposición diferentes tipos de servicios, recursos y programas dedicados a mejorar su calidad de vida.

997

**PERSONAS
ATENDIDAS O
VINCULADAS**

♀ 484 ♂ 507 ♀ 2



CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Acogida y familias

274
DEMANDAS DE ATENCIÓN
♀ 193 ♂ 77

PROGRAMAS DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

33 PERSONAS ATENDIDAS
♀ 26 ♂ 7

8 EN EL GRUPO DE PATOLOGÍA DUAL
♀ 7 ♂ 1

10 EN EL GRUPO DE ATENCIÓN MÚTUA
♀ 8 ♂ 2

7 EN EL GAM DE EXPERIENCIA PROPIA
♀ 3 ♂ 4

8 AL ESPACIO DE APOYO FAMILIAR
♀ 8 ♂ -



CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Rehabilitación Comunitaria

247

PERSONAS ATENDIDAS

♀ 107 ♂ 139 ♀ 1

SERVICIO DE REHABILITACIÓN COMUNITARIA

164 PERSONAS ATENDIDAS
 ♀ 67 ♂ 96 ♀ 1
 84,81% DE FAMILIARES ATENDIDOS
 84,76% VINCULACIONES COMUNITARIAS
 75 SOSTENIDAS
 45 INICIADAS EL 2023

ACCIONES COMUNITARIAS DESTACADAS

Ámbito educativo

Encuentros intergeneracionales y de sensibilización:
 Escola Joan • XXIII Universitat de Barcelona • UEC Fundació Comtal

Ámbito mujer y bienestar

Taller de suelo pélvico (colaboración entre fisioterapeuta comunitaria, Casal Congrés Indians y Arep) • Participación en el proyecto Dona i Salut Mental

Ámbito comunitario

Pelota vasca: Casa de los Navarros
 Tiro con arco: CEM La Verneda. Dinamizado por el club Arquers de Barcelona.
 Pádel: CEM de l'Espanya Industrial

Spinning y Pilates: CEM Guinardó

Taller de estiramientos suave (colaboración entre fisioterapeuta comunitaria y Arep)

Ámbito de voluntariado en la comunidad

Huerto hidropónico Sant Martí • Escola-bressol Horta

Ámbito cultural

Edición y presentación del corto "La banda de la salsa rosa" en el Festival Inclús • Programa de radio semanal Radio Nosaltres

Ámbito de la salud y las curas

Charla "Com millorar l'ansietat per menjar" • Charla "Regulació emocional" • Charla "Salut bucodental"

KMK - KÈ M'EXPLIKES?

58 PERSONAS ATENDIDAS
 ♀ 23 ♂ 35
 27 FAMILIARES ATENDIDOS
 ♀ 20 ♂ 7

CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Inclusión comunitaria

99 PERSONAS ATENDIDAS

♀ 62 ♂ 37

CLUB SOCIAL CAP ENDAVANT

73 PERSONAS VINCULADAS
 ♀ 25 ♂ 48

35 VINCULACIONES A OTROS SERVICIOS COMUNITARIOS

ACCIONES COMUNITARIAS DESTACADAS

Teatro

CIA Des-Concierto: actuación de *Folie Navie* a L'Altre Festival. Residencia artística entre CIA Des-Concierto y Quanta La Compagnie (compañía de teatro de Lille, Francia). Actuación en las Jornades Antiestigma del Ateneu l'Harmonia.

Teatro y mujeres: actuación en l'Altre Festival con la obra *La infinitat de veure'ns*, dirigida por Marina Pallarès-Elias.

Radio

L'Altre ràdio: radio en directo en l'Altre Festival. Retransmisión de partidos de la 'U.E Sant Andreu en el estadio de fútbol. Formació con el IES Lluís companys.

Ping-Pong: entrenamientos y 4 Opens.

Ajedrez: entrenamientos y participación en 4 fiestas de barrio.

Orquestra comunitària de Sant Andreu.

Comisión Antiestigma: Jornades Antiestigma (25/03/2023) Coloquio y libros sobre activismo en salud mental.

XARXAJOVES BARCELONA

26 PERSONAS ATENDIDAS
 ♀ 14 ♂ 12

CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Vivienda

146

PERSONAS ATENDIDAS

♀ 55 ♂ 91

LLARS-RESIDÈNCIES

60 PERSONAS ATENDIDAS
♀ 21 ♂ 39

PISOS AMB SUPORT

35 PERSONAS ATENDIDAS
♀ 14 ♂ 21

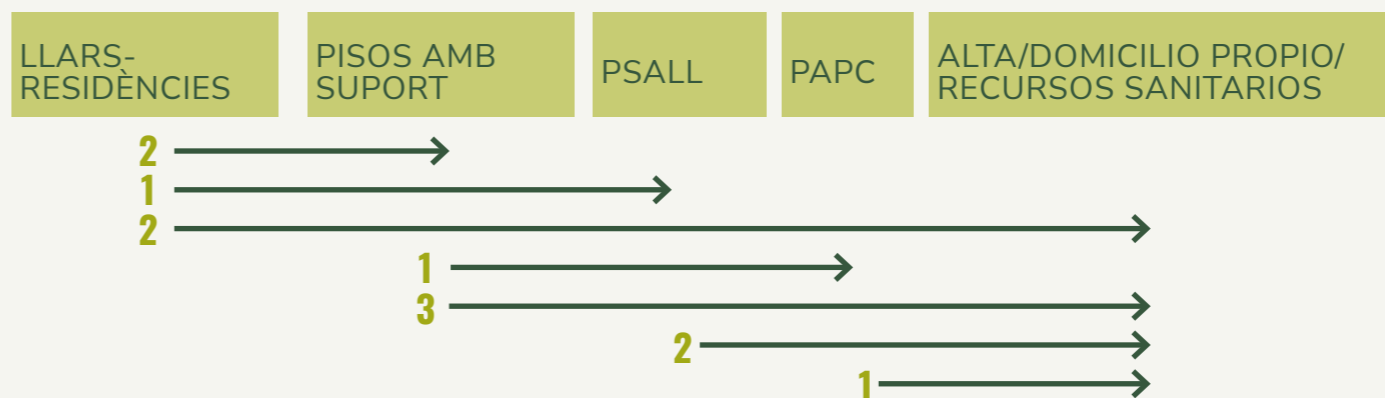
PSALL

36 PERSONAS ATENDIDAS
♀ 16 ♂ 20

PAPC

15 PERSONAS ATENDIDAS
♀ 4 ♂ 11

EVOLUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Inserción laboral

142

PERSONAS ATENDIDAS

♀ 57 ♂ 84 ♀ 1

SERVICIO PRELABORAL

43 PERSONAS ATENDIDAS (♀ 12 ♂ 31) 11 INSERCIONES LABORALES (♀ 2 ♂ 9) 4 INSERCIONES FORMACIÓN (♀ 1 ♂ 3) 2 INSERCIONES VOLUNTARIADO (♀ 2 ♂ -)

ORIENTACIÓN LABORAL

99 PERSONAS ATENDIDAS (♀ 45 ♂ 53 ♀ 1) 37 INSERCIONES LABORALES (♀ 19 ♂ 17 ♀ 1)

CET LA CALAIXERA

52 PERSONAS TRABAJANDO (♀ 16 ♂ 36) 9 PROFESIONALES EN EL EQUIPO TÉCNICO (♀ 5 ♂ 4)

CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Atención a las personas

Voluntariado y asociacionismo



Sensibilización y formación

675 PARTICIPANTES EN ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

16 COLEGIOS Y ENTIDADES
4 NUEVOS EN 2023

Uno de nuestros principales objetivos es concienciar e informar la sociedad sobre la realidad de la salud mental para promover una mirada social más inclusiva y alejada del rechazo social y la discriminación. Por eso desde Arep llevamos a cabo acciones de sensibilización en diferentes ámbitos sociales y con varios actores.

Consideramos que el proceso de desestigmatización de los problemas de salud mental tiene que empezar en la niñez, con acciones destinadas a escuelas e institutos. Estas iniciativas favorecen la prevención y detección de los trastornos mentales y el crecimiento con valores de igualdad y equidad.

Otra parte importante de este proceso tiene que ver con el mundo laboral y la necesidad de cambiar los parámetros establecidos respecto a las capacidades y potencialidades de las personas con problemas de salud mental.

Así, a través de la experiencia, aportaciones y testigos en primera persona, perseguimos llegar a mejorar la conciencia de la sociedad, sus valores y su sensibilidad.

CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

CARTA DEL
PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS
DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A
LAS PERSONAS

ACOGIDA
Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN
COMUNITARIA

INCLUSIÓN
COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y
ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Financiación



- SERVEI PRELABORAL
- CLUB SOCIAL CAP ENDAVANT
- VOLUNTARIADO INCLUSIVO
- PROGRAMAS DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS
- ESPAI SITUA'T
- PAPC



- PAPC
- SOM BARRI (ORIENTACIÓN LABORAL)
- TROBA FEINA (ORIENTACIÓN LABORAL)



- KMK



- SIOAS (ORIENTACIÓN LABORAL)



- CIA. DES-CONCIERTO (CLUB SOCIAL)



- HABITATGES D'INCLUSIÓ
- SOM BARRI (ORIENTACIÓN LABORAL)

CARTA DEL PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A LAS PERSONAS

ACOGIDA Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN COMUNITARIA

INCLUSIÓN COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Certificaciones



CARTA DEL
PRESIDENTE

DÓNDE ACTUAMOS

SOMOS MIEMBROS
DE...

EQUIPO HUMANO

ATENCIÓN A
LAS PERSONAS

ACOGIDA
Y FAMILIAS

REHABILITACIÓN
COMUNITARIA

INCLUSIÓN
COMUNITARIA

VIVIENDA

INSERCIÓN LABORAL

VOLUNTARIADO Y
ASOCIACIONISMO

SENSIBILIZACIÓN

FINANCIACIÓN

CERTIFICACIONES

AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos

Desde la Asociación Arep por la salud mental colaboramos de manera activa con la Administración pública, con varias entidades y empresas privadas y sociales para asegurar el desempeño de nuestra misión: mejorar la calidad de vida de personas con problemas de salud mental y sus familias, a la vez que trabajamos para dar a conocer a la sociedad la realidad del colectivo al que atendemos, romper el estigma existente a su alrededor, promoviendo una visión más realista, normalizada, inclusiva y libre de prejuicios. Esta tarea es compleja y requiere la constancia, la motivación y la ilusión de multitud de personas que, día a día, sumamos esfuerzos para hacerlo posible.

En esta ocasión, queremos expresar nuestro agradecimiento a **ESADE** por haber realizado una propuesta de plan de comunicación para nuestra entidad, como parte de la iniciativa Consultores solidarios, y a la **UB** por haber dedicado su Panera Solidària a la recaudación de fondos para el proyecto Bengala.

Por último, también aprovechamos esta ocasión para agradecer su apoyo a los organismos financiadores de nuestros servicios y programas: **Generalitat de Catalunya, Departament d'Empresa i Treball, Departament de Drets Socials, Departament de Salut, Departament de Cultura, Ajuntament de Barcelona y Diputació de Barcelona.**

A todas vosotras, ¡gracias por estar ahí!



www.arep.cat