

Nosaltres

editorial

NOSALTRES seguim caminant enmig d'un moment frenètic en els àmbits socials, polítics i econòmics de la nostra societat. Després d'un any i mig de lluita i espera, podrem posar en funcionament la Llar Residència de Palafrugell i podrem per fi, col·laborar per donar sortida a les necessitats d'habitatge per a persones amb trastorns de salut mental existents a les comarques de l'Empordà.

Durant la legislatura passada, el model d'habitatge ha estat molt treballat des del Departament de Benestar i de Salut i ja han començat a funcionar les Comissions Territorials que tindran la funció de regular i avaluar de manera continuada les llistes d'espera dels diferents serveis d'habitatge. Aquest fet és important perquè els Departaments de Salut i Benestar treballen plegats sobre els llocs de vida de les persones i perquè es comença a plantejar un model d'habitatge pensat en la persona i no en la plaça. Cal esmentar la importància que està tenint el lideratge del Departament de Presidència per intentar visualitzar i treballar els problemes de salut mental com un tot i no per separat i descoordinadament.

Arep continua donant-se a conèixer amb l'objectiu de complir la seva missió i reforçar un dels seus objectius principals, que és el de ser un espai realment obert a la comunitat. Aquest octubre hem fet les segones portes obertes i també hem guanyat dos premis als Garci 2015 de Sant Andreu, un d'ells vinculat a la tasca que portem a terme des de fa anys a l'escola Mestre Gibert, on treballem de manera activa la desestigmatització dels problemes de salut mental. Seguint els nostres objectius, un grup del servei pre-laboral d'Arep va presentar un curt al concurs nacional de seguretat vial d'enguany i va aconseguir el segon premi. L'entrega d'aquests va ser molt emotiva i allisonadora perquè els concursants van establir un interessant diàleg amb els directius de l'entitat organitzadora, l'Associació d'ajuda i orientació als afectats per accidents de transit, encarregats de donar els premis. El curt el podeu veure a la nostra pàgina web que us recomanem anar visitant per estar informats del nostre dia a dia i de totes les accions que s'organitzen i es van realitzant.

Un altre acció desenvolupada durant aquest any, ha estat el pas definitiu del Club Social a un espai comunitari de la "Fabra i Coats" de Sant Andreu. Aquesta realitat està ajudant a que els socis facin seu el servei i l'omplin de significat i sentit, fet que ha provocat que ells mateixos hagin decidit posar nom a un servei que ja consideren seu. El nom proposat i escollit per tots ells ha estat el de "Cap Endavant", i es suma al sentit de construir, fer camí i compartir que l'entitat persegueix en tot moment. En definitiva, tots JUNTS fem sempre NOSALTRES.



JOAN SALLÓ MARTÍ
director d'arep

número 102
octubre
2015



contingut

- editorial
- premis Garci 2015 i II Concurs Nacional de Curtmetratges de Seguretat Vial
- ja tinc les claus!
- arep a Palafrugell
- nou nom /club social cap endavant
- des del cinema
- agenda d'accions comunitàries i d'interès
- jornada de portes obertes a l'arep 2015



arep

Associació per a la rehabilitació de les
persones amb malaltia mental
Passeig Maragall 124 - 08027 BARCELONA
T. 933521339 - www.arep.cat

premis Garci 2015 i II concurs nacional de curtmetratges de seguretat vial

El passat dijous dia 9 de Juliol, Arep va ser nominat per dos projectes comunitaris, la FlashMob en la que participa des de la taula de persones amb discapacitat del districte de Sant Andreu i el Projecte Jardineria a l'escola: *L'escola com a eina d'inserció social amb col·lectius de salut mental*. Finalment aquest últim va ser premiat. Els representants de l'Escola Mestre Gilbert i d'Arep van pujar a l'escenari a recollir el premi. Merescudament, una entitat que gestiona serveis d'atenció a persones amb problemes de salut mental i una Escola Pública, van veure premiada la seva pro-activitat i compromís social sostingut en el temps.



També aprofitem per felicitar als participants del Taller de Curtmetratges del Servei Prelaboral Arep, ja que han guanyat el segon premi del II Concurs Nacional de Curtmetratges de Seguretat Vial 2014/2015, organitzat per Stop Accidentes (Associació d'ajuda i orientació a afectats per accidents de trànsit). El curtmetratge titulat "No te juegues la vida" (pretén conscienciar a la societat del perill que suposa l'ús del mòbil, no només pels conductors, sinó també pels vianants. Podeu veure el curtmetratge en YOUTUBE

ja tinc les claus!

marga moyano - TS d'arep

Si una frase ha de resumir el treball realitzat fins al moment amb les persones que viuran a partir d'ara a St. Eloi (Zona Franca), aquesta és la que he utilitzat com a títol: Ja tinc les claus!! Són les claus que obriran la porta a una nova vida, noves oportunitats, noves esperances, nous reptes...

Per posar-vos en situació, us parlaré d'un projecte en el qual participa l'Àrea d'Habitatge de l'Arep amb la cessió de 5 pisos per part d'Habitat 3; projecte complex però a la vegada atractiu pels objectius que estem segurs ajudarà a assolir: es tracta del repte d'oferir un habitatge a persones que canviaran de lloc de vida en pro d'augmentar la seva autonomia i la seva qualitat de vida respecte a la situació anterior. I sí, és tot un repte, i no tant pels professionals, que ja tenen la seva experiència en el tema, sinó per les persones que, en un temps rècord, han hagut de fer el gran esforç d'enfrontar una situació tan estressant com és el canvi de domicili; i no poden haver donat una millor resposta, han valorat l'anterior situació, han donat el pas i mica en mica, confien en trobar allò que buscaven: una vida independent.

Per entendre la complexitat del projecte cal que us posi en antecedents. L'edifici Sant Eloi, propietat de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya (AHC), va romandre ocupat de manera il·licita durant 4 anys, durant els quals la convivència amb els veïns del barri va estar marcada per comportaments com a mínim, incívics. L'Agència de l'Habitatge va aconseguir desallotjar-los l'any 2014, deixant un veïnat esgotat i temorós del futur de l'edifici. Finalment, l'any 2015, l'AHC cedeix els habitatges a H3 per tal de destinar-los a programes socials d'habitatge per la inclusió de persones amb especials necessitats d'atenció, en el nostre cas, el col·lectiu de salut mental. La premissa era la d'entrar a viure als pisos amb celeritat un cop finalitzades les obres, per tal d'evitar una nova ocupació il·legal. I així s'ha fet.

Tots els professionals que intervinem en el projecte, creiem fermament en els beneficis que els nous inquilins de S. Eloi experimentaran a partir d'ara, sobretot al què fa referència a poder exercir el dret a un habitatge digne i a una vida autònoma i independent, així com la repercussió, en positiu, que aquest fet tindrà al barri, i és per això que continuarem treballant donant tot el suport necessari per què així sigui. De moment, em quedo amb la frase amb la que obria aquest escrit, que correspon a la comunicació d'un dels inquilins a una professional de l'Arep en què, d'entre d'altres comentaris expressant la seva satisfacció sobre la seva participació en el projecte, escrivia "JA TINC LES CLAUS!!!"

arep a Palafrugell

La Llar amb Suport i la Llar Residència Marejol es troben situades a Palafrugell, un petit poble del Baix Empordà. La seva bona gastronomia, la seva riquesa surera, l'empremta de Josep Pla o el magnífics paisatges costaners fan del poble un lloc idíl·lic per viure.

El serveis d'habitatge que ofereix AREP a Palafrugell per persones amb malaltia mental pretenen, a més de cobrir les necessitats d'una vivienda, treballar amb la persona atesa per tal de que assoleixi una major autonomia personal i de desenvolupament o recuperació de capacitats.

El recurs va ser inaugurat al Novembre del 2013 amb la presència de la consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, i l'alcalde del poble, Juli Fernández.

La Llar amb Suport Marejol porta en funcionament ja més de dos anys. Hi viuen sis usuaris, quatre nois i dos noies. És el primer pis mixt que hi ha a l'AREP i l'experiència és molt positiva. Tret d'alguns petits conflictes generats per la convivència hi ha molt bon ambient.

Cadascun dels usuaris compta amb un Pla Individualitzat d'Atenció Interdisciplinària (PIAI) amb diferents objectius que l'equip de la Llar elabora a partir de les capacitats i les necessitats detectades i les expectatives del resident. Cada usuari coneix els objectius a perseguir i treballa diàriament per assolir-los mitjançant els programes que portem a terme.

A més de treballar tots aquells aspectes que fan referència a la vida diària, com la compra setmanal, la neteja de la Llar, la responsabilitat de prendre's la medicació o la comunicació de possibles conflictes a partir de l'assemblea; l'espai on esta situada la Llar permet portar a terme moltes activitats a l'aire lliure com l'horticultura. A més, es potencia molt la realització d'activitats en la comunitat com cursos d'idiomes, tallers de pintura o informàtica.

Si fem balanç després d'aquests anys, ens donem compte que amb esforç i constància els objectius es van assolint. Tots els usuaris de la Llar han pogut millorar la seva qualitat de vida, potenciar la seva integració a la comunitat i molts d'ells aconseguir un treball estable que fa augmentar la seva autonomia; però, "no es pot dir blat si no és al sac i ben lligat", així que continuarem treballant.

No podem oblidar-nos en el nostre treball del suport de les famílies, un punt clau en el procés terapèutic dels residents. Estan informats en tot moment i participen de les millores dels seus familiars. Properament es posarà en funcionament la residència Marejol, amb capacitat per quinze persones.



nou nom

Dilluns dia 13 de Juliol els membres de Club Social d'Arep vàrem decidir quin nom volíem pel nostre Club. Durant tota la tarda varen passar per la sala relacional del Casal de Barri Ateneu l'Harmonia, persones sòcies, tècniques, voluntàries i practicants d'Educació Social que han estat presents en l'últim any de la nostra història d'una manera o altra. La participació va ser d'un 65% i els resultats varen estar força disputats. L'opció Companyerisme i Amistat va tenir un 24% de vots, Amics de Sant Andreu un 28% i finalment la opció més votada va ser Cap Endavant amb un 45% dels vots.

El nostre Club a partir d'ara es diu Club Social Cap Endavant! El proper pas ara serà crear un logo que representi el nostre esperit.

club social cap endavant



des del cinema



Títol original: The Music Never Stopped

Any: 2011

Durada: 105 min.

Director: Jim Kohlberg

Guió: Gwyn Lurie, Gary Marks

Música: Paul Cantelon

Repartiment: J.K. Simmons, Julia Ormond, Mía Maestro, Lou Taylor Pucci, Cara Seymour, Tammy Blanchard, Scott Adsit

Basada en el cas d'estudi d'Oliver Sacks, "L'últim hippie". La història tracta d'un home que després de 20 anys desaparegut reapareix a la vida dels seus pares afectat d'un tumor cerebral. Com a conseqüència li provoca dificultats a la seva memòria així com a la seva forma de relacionar-se amb el món. I aquí és on entra la música. A través d'aquesta, el protagonista i la seva família construeixen un pont de comunicació on poder trobar-se i restablir la relació.

Aquesta pel·lícula reflexa la importància d'escollar, de mirar a la persona que tenim davant, per tal de captar allò que realment el mou, el seu llenguatge. Aquest "llenguatge" ha de ser el vehicle terapèutic per a començar la recuperació tant a nivell individual com a nivell social.

Molt recomanable la banda sonora.

agenda d'accions comunitàries i d'interès

(mes informació a www.arep.cat)

activitat	dia - hora	lloc	organitzador
Open de ping-pong	7/11 - 9.30 a 14 h.	arep	club social Cap Endavant
Música en directe, xocolata, productes artesans	22/11 - 10.30 h.	Plaça Consell de la Vila de Sarrià	dia mundial de les persones amb discapacitat
Flashmob obert a tothom	3/12	Plaça de la Vila de Sant Andreu	
Entrega premis "Posa't a la nostra pel"	18/12 - 10 hs.	Can Fabra	comissió trencar estigma d'arep
Concurs Talents'15	entrega 9 al 11/12	arep	centre dia arep

jornada de portes obertes a l'arep 2015

El passat divendres dia 10 d'Octubre de 2015, es van celebrar les II Portes Obertes de l'Entitat, amb l'objectiu de fer-nos conèixer al barri i alhora compartir activitats i tallers amb totes les persones que estaven interessades.

Durant la Jornada s'han viscut moments emotius, doncs alguns visitants han verbalitzat la satisfacció d'haver participat i assistit a l'acte, sobre tot l'Escola Ramón Llull.



la calaixera

- Material d'oficina
- i material escolar
- Missatgeria
- Pintura
- Enquadernació i Reprografia
- Selecció responsable

www.cetlacalaxera.cat

932.432.041