

www.erfox.es

## JACK NICHOLSON ALGUIEN VOLO SOBRE EL NIDO DEL CUCO



GANADORA  
DE 5 OSCARS®  
INCLUYENDO  
MEJOR  
PELICULA (1975).



*Títol original: One Flew Over the Cuckoo's Nest*  
*Año: 1975*  
*Duración: 133 min.*  
*País: Estados Unidos*  
*Director: Milos Forman*  
*Guión: Bo Goldman, Lawrence Hauben (Novela: Ken Kesey)*

*Alguien voló sobre el nido del cuco* es la historia de una rebelión imposible y de la ascensión y caída de su cabecilla.

La película llega a desarrollar este contenido, que es común a numerosas creaciones, desplegando con trazo veraz y firme la cotidianidad de una institución psiquiátrica, en un retrato sustentado por excelentes interpretaciones y una gran atención a los detalles con que se teje su día a día.

Para conducirnos a su desenlace, a su vez terrible y esperanzado, no necesita cargar las tintas mostrándonos un manicomio inusualmente duro. Efectivamente un hospital psiquiátrico era, y en gran medida sigue siendo, eso. La vida que se lleva en él, aunque no nos guste, está regida por indicaciones terapéuticas. Pero en las relaciones

entre pacientes y personal, incluida la gélida enfermera Ratched, hay un fondo de compasión.

¿Cómo se puede liberar en este contexto la fuerza destructiva que nos lleva a ese desenlace? La conclusión de la película, su mensaje principal y más perdurable, es que la opresión, aunque se excuse en una pretendida bondad, arrastra a lo que precisamente es. De manera casi inconsciente los que la sustentan y administran no dejan de actuar en una situación extrema como verdugos, aunque sean médicos o enfermeros.

Por esto su vulneración de la libertad no puede dejar de ser fiscalizado para que no se deslicen por la acusada pendiente del abuso. Rotas las relaciones de jerarquía por las exigencias de unos pacientes incitados por el rebelde McMurphy, la jerarquía debe actuar con mano dura.

En la memoria y la retina queda la imagen del protagonista lobotomizado. Y es que aún hoy es difícil distinguir entre castigo y curación, así como entre disciplina y terapia. Conseguir un equilibrio entre una curación que muchas veces resulta improbable y el respeto a la dignidad de los enfermos. Todo esto respecto a un tipo de enfermedad como la mental, que sin provocar de forma directa la muerte, puede conducir en virtud de su tratamiento a la más terrible muerte por aburrimiento.



## la calaixera

- Material d'oficina
- Pintura
- i material escolar
- Enquadernació i Reprografia
- Missatgeria
- Selecció responsable

www.cetlacalaixera.cat  
932.432.041



# Nosaltres

## editorial

Il·lusió, empena, millora, innovació, creixement, dedicació... són alguns dels molts valors que respirem des de fa molt temps des de l'Arep. Hem començat un altra any presentant molts projectes que han estat reconeguts i premiats des de la comunitat. Amb la força i empena de tots plegats, estem aconseguint que els temps de crisi i retallades en els que estem, es converteixi en moments d'avaluació, canvi i creixement constant del nostre model de treball i acompanyament cap a les persones i famílies amb les que ens relacionem.

Anunciar-vos que aviat farà 35 anys del naixement de l'Associació...si, si, el mes de setembre vinent complirem anys. Des de totes les persones que estem a l'Arep ja estem preparant moltes activitats per poder-ho celebrar. Serà una aniversari que durarà un any i que des de les diferents comissions que s'han format ja s'està treballant i preparant. Per cert, treballen els divendres pel matí, estan obertes a tothom i aprofito per convidar-vos-hi a participar.

Com us he explicat, des de l'Arep amb la Junta Directiva sempre al capdavant, estem treballant contínuament per la millora del nivell de qualitat de vida de les persones amb les que ens relacionem i per aquest motiu, dir-vos que quant llegiu aquestes línies ja estarà inaugurada la botiga "Cal Romesco". Una botiga que pertany a **La Calaixera**, centre especial de treball de l'Arep i que ven productes d'alimentació ecològics, del territori i socials. Com no, dir-vos que esteu convidats a donar-la a conèixer i a venir-hi sempre que vulgueu.

Al mateix temps, seguim treballant amb l'Administració, des de les Federacions on Arep esta vinculada, vers la millora dels serveis dirigits al col·lectiu pel que treballem i defensem. S'està tornant a intentar, des dels diferents Departaments de la Generalitat, a incidir d'una manera integral en el treball rehabilitador cap a les persones amb una malaltia mental. Dir-vos, com exemple, que s'està treballant amb Benestar i Família perquè a partir del 2015 les places de Llar Residència i de Llar amb suport deixin de ser subvencionades i passin a concertació i amb diferències respecte al protocol d'accés actual.

Sobretot, esteu alerta a la nostra web i al bloc del 35 aniversari perquè no us podeu perdre tot el que farem!!!!.....

Joan Salló Martí  
Director d'Arep

número 101  
Juliol  
2014



## contingut

- editorial
- el grupo de reflexión
- el síndrome de psicosis atenuada
- palabras sobre la obra de la princesa inca
- cal romesco
- des del cinema

35<sup>9</sup>  
aniversari  
'arep  
integrant  
diversitat

Arep

Associació per a la rehabilitació de les  
persones amb malaltia mental  
Passeig Maragall 124 - 08027 BARCELONA  
T. 933521339



## el grupo de reflexión

carlos catalino

Arep brinda soporte y ayuda a aquellas personas que por circunstancias de la vida sufren algún tipo de problema de salud mental.

Con el paso del tiempo mucho se ha hecho y aún nos queda mucho por hacer. En la constante búsqueda de alternativas se decide crear un grupo de perfiles similares con el objetivo de aportar opiniones e ideas sobre experiencias en lo que se refiere a la problemática de salud mental y cómo disfrutar de una mejor calidad de vida.

Este grupo de reflexión, está integrado por doce personas coordinadas por dos educadores, Montse y Christian.

En este proyecto sugerimos temas relacionados con obstáculos que nos encontramos y nos impiden avanzar en nuestro proceso rehabilitador. El grupo los analiza y promueve la reformulación de ideas estancadas.

El ambiente es agradable debido al hecho de compartir y descubrir que los problemas al exteriorizarlos no son exclusivos de cada uno. Muchas veces los inconvenientes son similares aunque las respuestas varían conforme a la personalidad e idiosincrasia de cada uno.



## síndrome de psicosis atenuada

departament d'orientació psicològica

El Síndrome de Psicosis Atenuada es situa al centre d'un intens i actual debat entre els professionals de l'àmbit de salut mental. Aquest síndrome es caracteritza per la presència de deliris, al·lucinacions i/o llenguatge desorganitzat almenys un cop a la setmana de promig durant l'últim mes, sempre que aquests símptomes s'haguessin donat en forma atenuada i que la persona mantingui un bon contacte amb la realitat. Aquests símptomes haurien de presentar-se amb la gravetat i/o freqüència suficient com per a que no poguessin ser ignorats i causessin malestar i/o disfunció socio-laboral al pacient i/o cuidadors.

La inclusió del Síndrome de Psicosis Atenuada al nou manual diagnòstic de trastorns mentals DSM-V, junt amb els resultats insuficients i contradictoris dels estudis sobre l'efectivitat de la intervenció amb persones que presenten aquest síndrome, estan a la base de la polèmica.

Les persones que no reuneixen criteris per a ser diagnosticats de cap trastorn psicòtic però que presenten algun tret psicòtic concret, estarien en risc de patir posteriorment trastorns psicòtics com l'esquizofrènia, el trastorn bipolar o el trastorn esquizoafectiu. En aquest sentit la inclusió d'aquest síndrome estaria justificada perquè permetria la detecció de casos de risc i avançar una intervenció preventiva.

D'altra banda els professionals contraris a la inclusió del Síndrome de Psicosis Atenuada al manual DSM-V argumenten que suposa un excés d'intervenció que pot tenir efectes contraproductius per a les persones afectades, a més a més al·leguen manca de proves empíriques que demostrin l'eficàcia d'aquesta suposada detecció precoç i de la conseqüent intervenció que la seguiria.

El metge psiquiatra Héctor Hueso assenyala en un article sobre aquest tema (<http://antigua.omeaen.org/norte/39/19-26.pdf>), l'evident interès per incloure el síndrome en el DSM-V, afegint un revelador interrogant: "respon aquest al pes de l'evidència? al desig de seguir investigant amb criteris validats? o a d'altres interessos, incloent el dels laboratoris farmacèutics?"

## palabras sobre la obra de la princesa inca

fernando martínez

El lector que visite la poesía de nuestra autora no encontrará en ella un ejemplo de poesía esquizofrénica, es decir, una singularidad morbosa o una exhibición de las capacidades del discapacitado, un material para una lectura compasiva y complaciente por parte del ciudadano "normal". "Princesa Inca" escribe liberada y sólo liberada de su sometimiento a una enfermedad mental. Pero asume hasta sus huesos esta vivencia convirtiéndola en su piel y nervio lírico. Sobre los hombros de su personaje de "loca" proyecta un emotivo chorro de sangre y vida. Evidentemente escribir actúa en ella como una liberación de sus demonios personales. Pero su curación no estriba en una terapia psiquiátrica, si no que, desde su calidad de escritora adquiere una razón que trasciende la experiencia común: la razón poética. Nuestra escritora sale de sí misma conectando poro con poro con todo el que quiera leerla. Universaliza su vivencia, que pasa de ser suya a ser de todos. Desplazándose de sí misma lo hace de su dolor más íntimo. Pero nadie como el "loco" y su tormenta interior para conducimos por el laberinto de la desolación humana. No la de los "locos" pasados, presentes y futuros, si no de aquellos que comparten una locura respecto a la que nadie toma la distancia y la perspectiva para reconocerla. Todo ello convirtiendo el delirio en símbolos preñados de significado y despeñando la palabra por el precipicio del delirio. Conviven en sus versos el aliento de una belleza que nace de la desesperación y de un dolor que no es solitario sino solidario.

## cal romesco

cet la calaixera

El Centre Especial de Treball "La Calaixera" de l'Associació per a la rehabilitació de persones amb malaltia mental (Arep) ha inaugurat "Cal Romesco" un nou espai de venda d'alimentació saludable, social i de proximitat. Destacar que és el primer establiment de Barcelona que ven aquesta varietat de productes i en el que hi treballen persones amb malaltia mental.

Els treballadors són persones amb discapacitat derivada d'una malaltia mental, i el seu objectiu és crear i mantenir llocs de treball de qualitat per a persones amb malaltia mental greu, dins d'una empresa eficient, sostenible i rendible, promovent la inserció laboral en l'empresa ordinària. A "Cal Romesco" i podem comprar: fruita, verdura, làctics, llegums, cafè, dolços, cervesa artesana, vi, cava, embotits, conserves i entre altres més productes.

A l'acte hi han assistit al voltant d'un centenar de persones de tots els àmbits. Destaquem la presència del Sr. Raimond Blasi, Regidor de Comerç Consum i Mercats de Barcelona, que juntament amb Sr. Joan Aregio, secretari d'Ocupació i Relacions Laborals de la Generalitat i el Sr. Carles Duarte, representant de la Junta Directiva d'Arep, han inaugurat la nova botiga Cal Romesco.

S'ha viscut un moment molt emotiu destacant la importància que en aquests moments tenen les Associacions com Arep, en el que un dels objectius és la inserció de les persones amb malaltia mental i el que significarà en vers la comunitat per seguir lluitant contra l'estigma existent. Aquest acte és el tret de sortida de la celebració del 35è Aniversari d'Arep.

